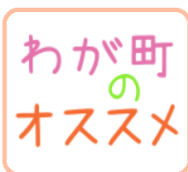


みえ商工会だより

2025年10月1日 第655号



商工会から県内各地の魅力的な会員事業所を紹介します。

「私のお店を紹介してほしい！！」

という事業所を募集しておりますので、お近くの商工会までご連絡ください。

商工会から事業所を発信

※ご希望のあった全ての事業所をすぐ掲載できるとは限りません。また、内容によっては掲載できない場合もあります。

炭火割烹 稲米舎（とうべや） from みえ熊野古道商工会

～紀州備長炭と地元食材が織りなす特別なひととき～

築140年の元庄屋の古民家で、一日一組限定の炭火割烹コースをご提供しています。お客様の目の前で地元・矢口浦の紀州備長炭を囲炉裏や七輪で焚き、炭の輝きや香り、食材が焼ける音、熱の躍動を五感で体感いただける特別なひとときです。

料理は地元の野菜や米、新鮮な魚介、紀和牛、旬の果物を用い、炭と食材の物語を一皿ごとに織り込みます。魚町市場ならではの珍しい魚介との出会いも魅力の一つです。ご希望の方には食後に炭窯見学もご案内をしており、炭の奥深い世界を体験いただけます。

ご予約は2～8名様、お子さま大歓迎、ペット同伴も可能（キャリー利用）です。

コース料理は「炭火割烹コース（税込12,000円）」、「店主こだわりコース（税込15,000円）」、「時価コース（税込15,000円～18,000円）」を提供しております。

炭が引き出す素材本来の魅力とともに、自然と食材への感謝の心を込めて、一皿一皿をお届けしています。



【住 所】三重県北牟婁郡紀北町矢口浦 439-3
【営業時間】12:00～19:00 のご希望の時間 ※2 日前までの完全予約制
【定 休 日】不定休
【電話番号】0597-39-1280
【駐車場】5 台
【H P】<https://home.tsuku2.jp/storeDetail.php?scd=0000255811>
【Instagram】@toubeya



【H



P】

【Instagram】

haseyoga room from 楠町商工会

～隠れ家 ヨガハウス～

昨年、自宅の一室をリノベーションしてヨガルームを作り、今年の4月に「haseyoga room」をオープンいたしました。四日市市楠町の、古くからあるひっそりとした住宅地の一軒家です。

10年以上、ここ四日市市を中心に地域のヨガ講師として活動を続けている中で、大人数では指導に限りがあることにもどかしさを感じておりました。生徒さんからも身体の悩みやヨガのことなど個別に相談されることが多くなり、個々のニーズに応えられるようなレッスンをと、「パーソナル」「セミパーソナル」のヨガクラスを開講することにいたしました。

身体に不安がある、ヨガが上達したい、自分の時間に合わせたいなどなど、皆さまの要望に合わせて、自身の豊富な経験をもとに、オーダーメイドのレッスンをさせていただきます。

四季折々の自然が感じられる静かな空間で自分へのご褒美ヨガを体験してみませんか。



【住 所】三重県四日市市楠町南五味塚 854
【営業時間】応相談
【駐車場】あり
【問い合わせ先】<https://r.goope.jp/haseyoga/contact>
【H P】<https://r.goope.jp/haseyoga>



【H

P】

商工会会員事業者向け「PR TIMES」優待プラン

(全国商工会連合会プログラム)のご案内

「PR TIMES」は、国内シェア No.1 のプレスリリース* 配信サービスであり、メディアを通して記事を広く知ってもらうことはもちろん、プレスリリースを直接読者に届けることで「情報と出会う機会」を増やすことができます。

このたび、全国商工会連合会と PR TIMES の提携により【PR TIMES 未利用かつ現役の商工会会員】の事業者様を対象に、任意の開始日から 6 か月間・3 件までの配信を無償でご利用いただける「PR TIMES 優待プラン (全国商工会連合会プログラム)」をご提供します。(※6 ヶ月経過後又は 3 件以降は 1 配信 3 万円～)

PR TIMES を活用することで、以下の情報発信が同時に可能となります。

1. PR TIMES の配信サイトにプレスリリースを掲載
2. 約 10,000 のメディアリストの中から最大 300 メディアを選び、メール・FAX で配信
3. 260 以上の提携メディアの中から、少なくとも 20 以上の媒体にプレスリリースを原文掲載

ぜひこの「PR TIMES 優待プラン (全国商工会連合会プログラム)」をご活用いただき、効果的な情報発信にお役立てください。

*プレスリリース：企業や組織などが報道機関・メディアに向けて発表する公式文書

全国商工会連合会プログラムに関するお問い合わせ

株式会社 PR TIMES パートナービジネス開発室

TEL：03-5770-7888（平日 9：00～19：00 のみ）

Mail：mark@prtimes.co.jp

（お急ぎの場合は電話でお問い合わせください）

※お問い合わせの際は「全国商工会連合会プログラム」とお伝えください。

PR TIMES とは？ 商工会特別プラン



詳細はコチラ

お申込みはコチラ

【法務】リーガルサポート

三重県商工会連合会では、会員事業所の抱える経営上の法律課題を解決することを目的に、弁護士による無料相談会を実施しています。

開催時間：10 時～17 時（原則：1 事業所 1 時間）

利用相談やご予約は、最寄りの商工会へお問い合わせください。

開催場所	開催日
三重県商工会連合会 (津市)	10/6(月), 11/5(水)
朝明商工会館 (川越町)	10/22(水), 11/11(火)
明和町商工会館	10/16(木), 11/20(木)
大台町商工会館	10/28(火), 11/28(金)

【金融】金利情報

商工会では、商工会の経営指導を 6 か月以上受けた小規模事業者に対し「無担保・無保証人」で、日本政策金融公庫が融資を行う小規模事業者経営改善資金（マル経）融資制度にて金融支援を行っています。



マル経利率 年利 2.00% (9 月 1 日時点)

← 最新のマル経の金利はこちらから
ご確認いただけます（特別利率 F 欄）。

みえ商工会だより

商工会は行きます、聞きます、提案します

発行：三重県商工会連合会

住所：津市栄町 1 丁目 891 三重県合同ビル 6 階

電話：059-225-3161



がんばる企業を応援します。

三重県信用保証協会



県内の商工会と連携し、事業を営むみなさまを全力でサポートします!!
様々な取扱いがありますのでお気軽にご相談ください。

小規模事業
資金

保証限度額 **2,500 万円**
固定金利 **1.60%** (一般扱い・その1)

一般保証料より
信用保証料率が
優遇

低利な固定金利
で資産調達が
可能

本店 059-229-6021 (代表) 四日市支店 059-353-9161 (代表) <https://www.cgc-mie.or.jp/>